

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ PIELĘGNACYJNO-ZDROWOTNYCH DLA SENIORÓW PN.
„SENIOR STARSZY SPRAWNIEJSZY I ZDROWSZY”**

Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc
ul. Szpitalna 50, 22-100 Chełm

Termin zajęć data/ dzień tygodnia	Działanie nr / Tematyka zajęć	grupa	Liczba osób	Wykład/liczba godz.	Warsztaty/licz ba godz.	sala	Czas trwania (od- do) i w godz	Prowadzący (imię i nazwisko)
21.09.2015	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów	III/I	20	0,5	1	39	11.00 – 12.30	Jadwiga Woźniak
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów			0	3,5 h		13.00 – 15.15	Jadwiga Woźniak
23.09.2015	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów	I/III	20		1,5 h	39	11.00 – 12.30	Jadwiga Woźniak
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów				1h		13.00 – 15.15	
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów			0,5 h	2h			
29.09.2015	Działanie VII. Pielęgnacja skóry i kosmetologia.		20		4		11.15 – 12 45 13 15 – 14 45	Agnieszka Czerwińska

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ PIELĘGNACYJNO-ZDROWOTNYCH DLA SENIORÓW PN.
„SENIOR STARSZY SPRAWNIEJSZY I ZDROWSZY”**

Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc
ul. Szpitalna 50, 22-100 Chełm

Termin zajęć data/ dzień tygodnia	Tematyka zajęć	grupa	Liczba osób	Wykład	Warsztaty	sala	Czas trwania (od- do) i w godz	Prowadzący (imię i nazwisko)
24.09.2015	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów	III/I	20	0,5 h	2h	39	11.00 – 12.30	Jadwiga Woźniak
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów			0,5h			13.00 – 15.15	
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów			1h	1h			
6.10.2015.	Działanie VII. Pielęgnacja skóry i kosmetologia.		20		5		11.15 – 12.45 13.00 – 15.15	Hanna Dymińska
28.09.2015	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów	II/I V	20	0,5h	1h	39	11.00 – 12.30	Małgorzata Szyszkowska
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów				3,5 h		13.00 – 15.15	
	Działanie I. Rola kinezyterapii i masażu w leczeniu bólów kręgosłupa	I/ III	20	2h	1h	69	10.45 – 13 00	Małgorzata Kamińska
	Działanie III. Wpływ różnych metod masażu na organizm.	I/ III	20	2h		69	13 30 – 15 00	Joanna Pleskot

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ PIELĘGNACYJNO-ZDROWOTNYCH DLA SENIORÓW PN.
„SENIOR STARSZY SPRAWNIEJSZY I ZDROWSZY”**

Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc
ul. Szpitalna 50, 22-100 Chełm

	Tematyka zajęć	grupa	Liczba osób	Wykład	Warsztaty	sala	Czas trwania (od- do) i w godz	Prowadzący (imię i nazwisko)
05.10.2015	Działanie I. Rola kinezyterapii i masażu w leczeniu bólów kręgosłupa	II/IV	20	2h	1h	69/40	10.45 – 13 00 13 30 – 15 00	Małgorzata Kamińska
	Działanie III. Wpływ różnych metod masażu na organizm.	II/IV	20	2h		69		Joanna Pleskot
07.10.2015	Działanie II. Podstawy masażu medycznego w praktyce.	II/IV	20	1h+ pokaz 1h		69	10.45 – 12.15	Magdalena Czeniakiewicz - Kostecka
	Działanie II. Podstawy masażu medycznego w praktyce.	II	10		3h	40	12.45 – 15.00	Magdalena Czeniakiewicz - Kostecka
	Działanie II. Podstawy masażu medycznego w praktyce.	IV	10		3h	53	12.45 – 15.00	Joanna Pleskot
08.10.2015	Działanie IV. Automasaż i ćwiczenia izometryczne, jako elementy wzmacniające sprawność ruchową	II/IV	20	1h		69	10.00 – 10.45	Laura Morow - Panasiuk
	Działanie IV. Automasaż i ćwiczenia izometryczne, jako elementy wzmacniające sprawność ruchową	II	10		3h	40	10.55 – 13.40	Laura Morow - Panasiuk
	Działanie IV. Automasaż i ćwiczenia izometryczne, jako elementy wzmacniające sprawność ruchową	IV	10		3h	53	10.55 – 13.40	Małgorzata Kamińska

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ PIELĘGNACYJNO-ZDROWOTNYCH DLA SENIORÓW PN.
„SENIOR STARSZY SPRAWNIEJSZY I ZDROWSZY”**

Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc
ul. Szpitalna 50, 22-100 Chełm

12.10.2015	Działanie I. Rola kinezyterapii i masażu w leczeniu bólów kręgosłupa	V/VI	20	2h		69	10.45 – 12 15	Małgorzata Kamińska
	Działanie III. Wpływ różnych metod masażu na organizm.	V/VI	20	2h		67	12 45 – 14 15	Joanna Pleskot
13.10.2015	Działanie VII. Pielęgnacja skóry i kosmetologia.		20		4		11.15 – 12 45 13 15 – 14 45	Agnieszka Czerwińska
15.10.2015	Działanie IV. Automasaż i ćwiczenia izometryczne, jako elementy wzmacniające sprawność ruchową	V/VI	20	1h		69	10.00 – 10.45	Laura Morow - Panasiuk
	Działanie IV. Automasaż i ćwiczenia izometryczne, jako elementy wzmacniające sprawność ruchową	V	10		3h	40	10.55 – 13.40	Laura Morow - Panasiuk
	Działanie IV. Automasaż i ćwiczenia izometryczne, jako elementy wzmacniające sprawność ruchową	VI	10		3h	53	10.55 – 13.40	Małgorzata Kamińska
16.10.2015	Działanie II. Podstawy masażu medycznego w praktyce.	V/VI	20	1h	1h- po kaz	69	10.45 – 12.15	Magdalena Czeniakiewicz - Kostecka
	Działanie II. Podstawy masażu medycznego w praktyce.	V	10		3h	40	12.45 – 15.00	Magdalena Czeniakiewicz -

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ PIELĘGNACYJNO-ZDROWOTNYCH DLA SENIORÓW PN.
„SENIOR STARSZY SPRAWNIEJSZY I ZDROWSZY”**

Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc
ul. Szpitalna 50, 22-100 Chełm

								Kostecka
	Działanie II. Podstawy masażu medycznego w praktyce.	VI	10		3h	53	12.35 – 15.00	Joanna Pleskot
19.10.2015	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów	V/VI	20	0,5h	1h	39	11.00 – 12.30	Bożena Kowalska
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów		20		3,5 h		13.00 – 15.15	
20.10.2015	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów	V/VI	20		1,5 h	39	11.00 – 12.30	Bożena Kowalska
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów		20		1h		13.00 – 15.15	
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów			0,5h	2h			
20.10.2015	Działanie VII. Pielęgnacja skóry i kosmetologia.		20		5		11.15 – 12.45 13.00 – 15.15	Hanna Dymińska
21.10.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	III/I	20	1	1	39	11.00 – 12.30	W. Jędraszko
21.10.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	III/I	20	1	2	39	13.00 – 15.15	W. Jędraszko
22.10.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	III/I	20	1	1	39	11.00 – 12.30	L. Płachecka
22.10.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	III/I	20	1	0	39	13.00 – 15.15	L. Płachecka
22.10.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	III/I	20	1	1	39	13.00 – 15.15	L. Płachecka

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ PIELĘGNACYJNO-ZDROWOTNYCH DLA SENIORÓW PN.
„SENIOR STARSZY SPRAWNIEJSZY I ZDROWSZY”**

Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc
ul. Szpitalna 50, 22-100 Chełm

26.10.2015	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów	V/VI	20	0,5h	2h	39	11 00 – 12 30	Bożena Kowalska
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów		20	0,5h			13 00 – 15 15	
	Działanie V. Pierwsza pomoc – kurs dla seniorów		20	1h	1h			
28.10.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	II/IV	20	1h	1h	39	11.00 – 12.30	W. Jędraszko
	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	II/IV	20	1h	2h	39	13.00 – 15.15	
29.10.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	II/IV	20	1h	1h	39	11.00 – 12.30	L. Płachecka
	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	II/IV	20	1h	0	39	13.00 – 15.50	
	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	II/IV	20	1h	1h	39		
4.11.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	V/VI	20	1h	1h	39	11.00 – 12.30	W. Jędraszko
	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	V/VI	20	1h	2h	39	13.00 – 15.15	
5.11.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	V/VI	20	1h	1h	39	11.00 – 12.30	L. Płachecka

5.11.2015	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	V / VI	20	1h	0	39	13.00 – 15.15	L. Płachecka
	Działanie VI. Pielęgniarstwo geriatryczne	V /	20	1h	1h	39		

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ PIELĘGNACYJNO-ZDROWOTNYCH DLA SENIORÓW PN.
„SENIOR STARSZY SPRAWNIEJSZY I ZDROWSZY”**

Medyczne Studium Zawodowe im. Władysławy Szoc
ul. Szpitalna 50, 22-100 Chełm

		VI						
18.11.2015	Działanie VIII. Zasady higieny jamy ustnej w wieku senioralnym	I/ II /I III	30	2h		39	11.00 – 12.30	W. Jędraszko
	Działanie VIII. Zasady higieny jamy ustnej w wieku senioralnym	IV / V / VI	30	2h		39	13.00 – 14.30	W. Jędraszko